

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г.Свирска»
(МОУ «СОШ №2 г.Свирска»)

РАССМОТРЕНО
на Педагогическом совете
Протокол
№ 4 от 19.05 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МОУ «СОШ №2 г.Свирска»
№ 213 от 22.05.2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №2 г.Свирска» (далее - МОУ «СОШ №2 г.Свирска») разработано в соответствии с
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий обучающихся принимается на срок действия соответствующих федеральных нормативно-правовых актов.
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МОУ «СОШ №2 г.Свирска» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Регламент работы школы

- 2.1. Организация образовательного процесса в МОУ «СОШ №2 г.Свирска» осуществляется в соответствии с образовательными программами и расписаниями обязательных и факультативных занятий, строится на основе учебного плана, годового учебного графика, разработанного Учреждением самостоятельно в соответствии с региональным учебным планом и согласованного с Учредителем.
- 2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года в 1-х классах - 33 недели, во 2-11 классах - не менее 34 недель. Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
- 2.4. Учреждение работает в режиме 5-ти дневной рабочей недели для 1-11 классов.
- 2.5. Занятия в Учреждении проводятся в две смены. Начало занятий в 08.00 часов утра. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большие перемены после второго и третьего урока - 20 минут. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х общеобразовательных классах составляет 45 минут.

- 2.6. Продолжительность уроков в 1 классе с использованием "ступенчатого" режима обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый). Обучение первоклассников проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий, устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения. в середине учебного дня проводятся физкультминутки (динамические паузы) в соответствии с рекомендуемым СанПиН комплексом упражнений, продолжительностью 40 минут;
- 2.7. Режим работы Учреждения определяется расписанием, утверждаемым руководителем Учреждения.
- 2.8. Расписание уроков в Учреждении для всех видов классов (общеобразовательных, специальных (коррекционных) классов для детей с задержкой психического развития, классов с углубленным изучением отдельных предметов) составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов:
- максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах в 1 классах - не более 21 часа, во 2-4 классах не более 23 часов, в 5-х классах - не более 29 часов, в 6-х классах - не более 30 часов, в 7-х классах - не более 32 часов, в 8-9 классах - не более 33, в 10-11 классах - не более 34 часов;
 - коррекционно-развивающие занятия включаются в объем максимально допустимой недельной нагрузки, установленной для обучающегося каждого возраста;
 - объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 классов - не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры; 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры; для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков; для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков;
 - для обучающихся 2-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранные языки, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда и физической культуры;
 - для обучающихся 5-11-х классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами; уроки физической культуры в 10-11 классах могут быть вынесены во вторую смену;
 - максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности по ФГОС независимо от продолжительности учебной недели в каждом классе должен составлять не более 10 часов.
- 2.9. Расписание уроков в МОУ «СОШ N2 г.Свирска» для обязательных и факультативных занятий составляется отдельно. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком - перерыв продолжительностью не менее 40 минут.
- 2.10. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.11. В течение учебного дня может проводиться не более двух контрольных работ.
- 2.12. Объем домашних заданий (по всем предметам) дается в таком объеме, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 час, в 4-5 классах - 2 час., в 6-8 классах - 2,5 час., в 9-11 классах - до 3,5 час.
- 2.12. Расчетное количество обучающихся в классах определяется исходя из расчета площади на одного обучающегося и расстановки мебели, в соответствии с действующими санитарными правилами.
- 2.13. В специальных (коррекционных) классах для детей с задержкой психического развития предельная наполняемость класса не более 15 человек и обучение осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся только в первую смену; продолжительность урока (академический час) - 40 минут; число уроков в день не должно быть более пяти в начальных классах (кроме первого класса) и более шести уроков - в 5-9 классах;
 - для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности для обучающихся организуется облегченный учебный день - четверг или пятница; для облегчения и сокращения периода адаптации к образовательному процессу обучающиеся специальных (коррекционных) классов для детей с задержкой психического развития обеспечиваются медико-психологической помощью, осуществляемой педагогами-психологами, врачами-педиатрами, учителями-логопедами, другими специально

подготовленными педагогическими работниками, а также возможно применение информационно-коммуникационных технологий, наглядных пособий.

2.14. В МОУ «СОШ №2 г.Свирска» для обучающихся первого класса могут комплектоваться по согласованию с Учредителем группы продленного дня, организация и режим которых регламентируется Положением о группах продленного дня с учетом требований и рекомендаций действующих санитарных правил. Количество классов и групп продленного дня в Учреждении определяется потребностью населения, и зависят от санитарных норм и условий для проведения образовательного процесса.

2.15. В целях организации и обеспечения качественного учебно-воспитательного процесса и руководства им, организации контроля за соблюдением всеми участниками образовательного процесса режима, порядка и чистоты, развития навыков ученического самоконтроля в школе осуществляется дежурство. Непосредственно дежурство в школе осуществляют: дежурный администратор; дежурный учитель; учащиеся дежурного класса. Заведующий кабинетом следит за чистотой и порядком в закрепленном за ним кабинете.

2.16. В МОУ «СОШ №2 г.Свирска» при проведении занятий по иностранному языку в 2-11 классах и трудовому обучению в 5-11 классах, физической культуре в 10-11, по информатике и вычислительной технике, при наполняемости класса 25 человек осуществляется деление класса на две группы при наличии фонда оплаты труда.

2.17. По согласованному решению администрации МОУ «СОШ №2 г.Свирска» и родителей (законных представителей) обучающихся, для педагогических работников и обучающихся в Учреждении устанавливается деловой стиль одежды с учетом мнения Родительского комитета, а также обязательно наличие сменной обуви осенне-весенний период и спортивной обуви одежды для занятий физкультуры.

3. Особенности организации образовательного процесса

3.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

3.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища,

для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

4.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
- 5.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.